

Ayudando a adolescentes a tomar decisiones seguras en línea

La conexión a internet ofrece a niños, niñas y adolescentes innumerables oportunidades para conectar, aprender y divertirse: desde chatear con amigos/as y jugar hasta explorar nuevos intereses. Sin embargo, también presenta riesgos graves, como el *grooming* en línea y la exposición a contenidos inapropiados.

La Fundación Lucy Faithfull tiene como objetivo ayudar a niños, niñas y adolescentes a navegar el mundo digital de forma segura. Su [sitio web](#) ofrece una serie de recursos prácticos y orientación para ayudarles a utilizar redes sociales, plataformas de juegos y otros espacios digitales de forma responsable.

Además, también han desarrollado [Orilla](#), un espacio en línea seguro y confidencial para adolescentes que tienen preocupaciones relacionadas al comportamiento sexual, ya sea suyo o de otras personas. Orilla ofrece materiales accesibles y adaptados para niños, niñas y adolescentes que abarcan temas como el apoyo a un/a amigo/a que ha sufrido abusos sexuales o cómo reconocer el grooming.

Los/as adolescentes también pueden ponerse en contacto con una línea anónima para recibir asesoramiento y apoyo de expertos/as. Es una forma segura para que obtengan la ayuda que necesitan.